



Kerk en Jodendom

Artikel februari 2026

Luister

Het centrale gebed in een Joods leven is het 'Sjema'. 'Luister'. Na het ochtendgebed dat we bidden als we wakker worden en waarin we danken dat De Eeuwige onze ziel weer heeft teruggegeven zeggen we het Sjema. Wij vragen G'd niet naar ons te luisteren, nee

G'd vraagt ons naar Hem te luisteren'. U kunt het vinden in Deuteronomium 6:4-9

Luister Israël, Adonai onze God, Adonai is Eén. Hou van Adonai je God met heel je hart, heel je ziel en heel je vermogen. Deze woorden, die Ik je nu gebied zullen in je hart zijn. Zeg ze telkens en telkens weer tegen je kinderen. Praat er over, in je huis, onderweg, als je gaat slapen en als je opstaat. Bindt ze als een teken op je hand en tussen je ogen. En sla ze aan de posten van de deuren en de poorten van je huis.

Deze tekst zit in de kokertjes aan de deurposten (mezoeza) en in de gebedsriemen die je om je hand en tussen je ogen bindt (tefillien).

We luisteren naar de richting die Adonai geeft aan ons leven. Een van de opdrachten is actief naar G'd en naar onze medemensen luisteren. Een voorbeeld hiervan zien we in een verhaal over de Amerikaanse rabbijn Abraham Joshua Heschel (Warschau 11 januari 1907- New York 23 december 1972). Hij hoorde dat de zus van een vriend was overleden. Hij ging samen met een student naar Boston om de vriend te zien. Rabbijn Heschel liep naar binnen, omhelsde zijn vriend, bleef een uur naast hem zitten en luisterde naar hem. Rabbijn Heschel zei geen woord. Hij zat en liet zijn vriend praten. Na een uur, zijn vriend was uitgepraat, stond hij op, omhelsde hem en vertrok. Op de terugweg vroeg de student waarom ze een uur moesten rijden zodat hij met hem op de bank kon zitten zonder iets te vragen of te zeggen. Rabbijn Heschel antwoordde: 'Omdat dat was wat hij nodig had'. Heschel was een bewogen mens die meeliep met de vredesmarsen van Martin Luther King. Ook naar hem luisterde hij. Echt luisteren naar een ander is een mitswe. En dat is in deze wereld hard nodig